

**CO**NEVAL

Consejo Nacional de Evaluación  
de la Política de Desarrollo Social

# Pobreza y Género en México: Hacia un Sistema de Indicadores. Información **2010-2014**

Síntesis Ejecutiva  
Marzo 2016

Lo que se mide **se puede mejorar**



[www.coneval.gob.mx](http://www.coneval.gob.mx)

# CONSEJO NACIONAL DE EVALUACIÓN DE LA POLÍTICA DE DESARROLLO SOCIAL

## POBREZA Y GÉNERO EN MÉXICO: HACIA UN SISTEMA DE INDICADORES. INFORMACIÓN 2010-2014

### *SÍNTESIS EJECUTIVA*

Marzo 2016

**CONSEJO NACIONAL DE EVALUACIÓN DE LA POLÍTICA DE DESARROLLO SOCIAL****Investigadores Académicos**

María del Rosario Cárdenas Elizalde  
Universidad Autónoma Metropolitana

Fernando Alberto Cortés Cáceres  
El Colegio de México

Agustín Escobar Latapí  
Centro de Investigaciones y Estudios Superiores  
en Antropología Social – Occidente

Salomón Nahmad Sittón  
Centro de Investigaciones y Estudios Superiores  
en Antropología Social – Pacíficos Sur

John Scott Andretta  
Centro de Investigación y Docencia Económicas

Graciela María Teruel Belismelis  
Universidad Iberoamericana

**Secretaría Ejecutiva**

Gonzalo Hernández Licona  
Secretario Ejecutivo

Ricardo C. Aparicio Jiménez  
Director General Adjunto de Análisis de la Pobreza

Thania P. de la Garza Navarrete  
Directora General Adjunta de Evaluación

Edgar A. Martínez Mendoza  
Director General Adjunto de Coordinación

Daniel Gutiérrez Cruz  
Director General Adjunto de Administración

**Equipo Técnico**

Luz María Uribe Vargas  
E. Sarait Cárdenas Rodríguez  
Thibaut Plassot Sansans  
Adriana Medina Espino  
Ricardo C. Aparicio Jiménez

## GLOSARIO<sup>1</sup>

### BRECHA

Medida aritmética que muestra la distancia entre mujeres y hombres respecto a un mismo indicador. En el contexto del análisis con perspectiva de género, se utiliza para expresar la magnitud de las desigualdades existentes entre los sexos respecto a las oportunidades de acceso, uso y control de los recursos económicos, sociales, culturales y políticos.

### CONDICIÓN DE POBREZA

En el contexto de la medición multidimensional, se considera que una persona se encuentra en situación de pobreza cuando tiene al menos una carencia social (en los seis indicadores considerados: rezago educativo, acceso a servicios de salud, acceso a seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, servicios básicos de la vivienda y acceso a la alimentación) y su ingreso es insuficiente para adquirir los bienes y servicios que requiere para satisfacer sus necesidades alimentarias y no alimentarias.<sup>2</sup> (Véase *población en pobreza*).

### DESIGUALDAD DE GÉNERO

Asimetría social entre mujeres y hombres. Históricamente, las mujeres han estado relegadas a la esfera privada y los hombres a la esfera pública. Esta situación ha derivado en que las mujeres tengan un limitado acceso a la riqueza, a los cargos de toma de decisiones, a empleos remunerados en igualdad a los hombres, y que sean tratadas de forma discriminatoria. La desigualdad de género se relaciona con factores económicos, sociales, políticos y culturales cuya evidencia y magnitud puede captarse a través de las brechas de género. (Véase *brecha*).

### EQUIDAD

Principio de justicia emparentado con la idea de igualdad sustantiva y el reconocimiento de las diferencias sociales. Ambas dimensiones se conjugan para entender a la “equidad” como una “igualdad en las diferencias”, entrelazando la referencia a los imperativos éticos que obligan a una sociedad a ocuparse de las circunstancias y los contextos que provocan la desigualdad, con el reconocimiento y valoración

---

<sup>1</sup> Cfr. INMUJERES, 2007. Glosario de Género.

<sup>2</sup> CONEVAL, 2010. Metodología para la medición multidimensional de la pobreza en México.

de la diversidad social, de tal forma que las personas puedan realizarse en sus propósitos de vida. La equidad incluye como parte de sus ejes la dignidad, el respeto y garantía de los derechos humanos y la igualdad de oportunidades.

#### **INDICADORES DE GÉNERO**

Medidas numéricas o valores que tienen la función de señalar la condición y posición de las mujeres con respecto a los hombres en un periodo de tiempo determinado y en un espacio geográfico delimitado. Son medidas específicas que muestran las expresiones de desigualdad entre mujeres y hombres en un contexto y periodo dados. Su utilidad se centra en la capacidad de reflejar tanto la situación relativa de mujeres y hombres, como los cambios generados en distintos espacios y periodos.

#### **COEFICIENTE DE GINI**

Medida de la concentración del ingreso; toma valores entre cero y uno. Cuando el valor se acerca a uno indica que hay mayor concentración del ingreso; cuando se acerca a cero la concentración del ingreso es menor, es decir, existe mayor distribución igualitaria del ingreso. Su cálculo se realiza ordenando a los hogares de menor a mayor ingreso, se hacen diez cortes iguales de hogares y su ingreso (distribución de los hogares según decil de ingreso), se calcula el ingreso acumulado por decil y se obtiene el coeficiente de las diferencias de la participación acumulada de los deciles con la línea de equidistribución del ingreso. Para la construcción del indicador se considera el Ingreso Corriente Total Per Cápita (ICTPC).<sup>3</sup>

#### **INEQUIDAD**

Término utilizado en la perspectiva de género para referirse a las diferencias de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres en el acceso, uso y control de recursos, bienes y servicios altamente valorados por la sociedad. (Véase *equidad*).

#### **JEFATURA DEL HOGAR**

Persona reconocida jerárquicamente por los integrantes del hogar y que cuenta con un mayor margen para la toma de decisiones, en particular con aquellas relacionadas con el uso de recursos y de activos.<sup>4</sup>

---

<sup>3</sup> INEGI, 2000. “Glosario”, Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares.

<sup>4</sup> Acosta, F. 2009. Hogares más pobres con jefaturas femeninas. Revista Demos, UNAM; y Echarri, C. 1995. Hogares y familias en México: una aproximación a su análisis mediante encuestas por muestreo. Revista Estudios Demográficos y Urbanos, 10 (2), pp. 245-293. El Colegio de México.

### **POBLACIÓN EN POBREZA**

De acuerdo con la medición multidimensional de la pobreza que realiza el CONEVAL, es el conjunto de personas que no tienen garantizado el ejercicio de al menos uno de sus derechos para el desarrollo social y sus ingresos son insuficientes para adquirir los bienes y servicios que requieren para satisfacer sus necesidades.<sup>5</sup> (Véase *condición de pobreza*).

### **POBLACIÓN OCUPADA**

Personas de 16 años o más que durante el mes anterior a la entrevista realizaron algún tipo de actividad económica, en cualquiera de las siguientes situaciones:

Trabajando por lo menos una hora o un día, para producir bienes y/o servicios de manera independiente o subordinada, con o sin remuneración.

Ausente temporalmente de su trabajo sin interrumpir su vínculo laboral con la unidad económica.

Incluye a las personas ocupadas del sector primario que se dedican a la producción para el autoconsumo (excepto la recolección de leña).<sup>6</sup>

### **TASA DE PARTICIPACIÓN**

Porcentaje que representa la población económicamente activa (PEA) respecto a la de 16 años o más de edad.

### **TRABAJO DOMÉSTICO NO REMUNERADO**

Conjunto de actividades realizadas por los integrantes del hogar, sin recibir un pago por ello, para producir bienes y servicios destinados al uso y consumo del hogar, así como el funcionamiento y el mantenimiento de su infraestructura; en beneficio de los integrantes del hogar<sup>7</sup>. Comprende la producción doméstica, las tareas de cuidados y/o apoyo a personas dependientes; los quehaceres domésticos, la atención de niñas y niños, el cuidado de personas adultas mayores y/o personas enfermas, entre otras actividades cotidianas y de menor frecuencia en el ámbito del hogar.

---

<sup>5</sup> CONEVAL, 2010. Metodología para la medición multidimensional de la pobreza en México.

<sup>6</sup> INEGI, 2000. "Glosario", Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares.

<sup>7</sup>Cfr INEGI. "Glosario", Encuesta Nacional sobre uso del tiempo 2009; y Encuesta Intercensal 2015.

**TRABAJO EXTRADOMÉSTICO**

Es el conjunto de actividades económicas que realizan las personas para producir bienes o servicios destinados al mercado. Tales actividades pueden ser remuneradas (en dinero o especie) o no remuneradas.

El enfoque es el que se utiliza para la PEA y la población no económicamente activa (PNEA); el término extradoméstico hace referencia a labores fuera del hogar, en contraposición con las actividades domésticas.<sup>8</sup>

**VULNERABILIDAD**

En el contexto del género y la pobreza, se define como la exposición al riesgo latente de sufrir discriminación, maltrato y violencia de género, o bien sufrir alguna carencia económica y/o social que impida el pleno desarrollo de las personas.

---

<sup>8</sup> INEGI. Estadísticas de Trabajo Doméstico y Extradoméstico en México 1995-1999.

## POBREZA Y GÉNERO EN MÉXICO: HACIA UN SISTEMA DE INDICADORES

INFORMACIÓN 2010-2014

*SÍNTESIS EJECUTIVA*

### INTRODUCCIÓN

La información estadística es una herramienta imprescindible para hacer visibles las distintas manifestaciones de la desigualdad social, incluyendo aquellas por motivos de género. En esta actualización al sistema de información sobre pobreza y género se presenta un conjunto de indicadores que proveen un panorama general del país acerca de la situación de mujeres y hombres con respecto a la pobreza en distintos ámbitos de la vida familiar, económica y social. Se exponen las brechas de género en aspectos como: la conformación de los hogares, el rezago educativo, el acceso a los servicios de salud, el trabajo remunerado y no remunerado, el ingreso, la seguridad social, la alimentación, las carencias en la calidad y los espacios de la vivienda, así como el trabajo doméstico.

Los datos se exponen a través de gráficas y cuadros, lo que permite apreciar la magnitud de las brechas y la evolución de la desigualdad de género en el periodo de tiempo revisado (2010-2014), así como facilitar el uso de los datos; toda vez que es posible ubicar de manera rápida y sencilla los insumos para cada uno de los indicadores presentados, que refieren en términos empíricos a fenómenos como la falta de autonomía económica, la agudización de múltiples carencias sociales y la mayor vulnerabilidad de las mujeres en situación de pobreza.

En la selección de los indicadores se ha dado primordial importancia a aquellos que posibilitan la comparación temporal, dado que mantienen la necesaria periodicidad para su efectivo monitoreo y seguimiento. Los datos evidencian los principales problemas y desventajas que enfrentan las mujeres; así como también el grado de avance hacia la igualdad de género a nivel nacional en indicadores específicos.

Esta aproximación para tratar de medir la desigualdad de género busca contribuir a fortalecer la capacidad del país en materia de generación de información estadística especializada en materia de pobreza con enfoque de género; servir de apoyo en la formulación y adopción de políticas y programas orientadas a potenciar el adelanto de las mujeres, la igualdad de género y el desarrollo en los

diversos ámbitos de la vida económica, social y cultural; con especial atención a las mujeres en situación de pobreza; así como coadyuvar en la sensibilización de la sociedad para avanzar en el reconocimiento de la importancia de la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres, como soporte del desarrollo del país.

La metodología para la medición multidimensional de la pobreza diseñada por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) con un enfoque de derechos sociales, es utilizada en el análisis de este sistema de indicadores para identificar las diferencias y desigualdades por motivos de género; bajo la consideración de que las diferencias socialmente construidas con base en el género, impactan en las condiciones de vida de las mujeres y los hombres, a través de una distribución desigual de recursos (económicos y no económicos) que suele colocar a las mujeres en situaciones de desventaja y vulnerabilidad.

Si bien el análisis de la desigualdad de género trasciende la mera desagregación por sexo de la información estadística, conocer el comportamiento de un indicador y su distinción entre mujeres y hombres es una primera aproximación necesaria para identificar la relación entre las desigualdades de género y la pobreza, así como distinguir los cambios en el curso del tiempo.

De manera que el sistema de indicadores sobre pobreza y género, cuya actualización se realiza con base en la información disponible, propone una aproximación comprensiva al análisis de la pobreza desde una perspectiva de género; su constante actualización responde a la necesidad de generar insumos e información de carácter nacional, que sea útil y pertinente para la identificación de dimensiones críticas de desigualdad e inequidades de género que facilite la definición de medidas estratégicas para su superación.

El sistema se enmarca en lo establecido en la Ley General de Desarrollo Social (LGDS), la cual señala que la medición de la pobreza llevada a cabo por el CONEVAL debe realizarse a nivel nacional y estatal cada dos años<sup>9</sup>. A partir de 2008, el CONEVAL ha realizado la medición de la pobreza; es por ello que a la fecha el sistema de indicadores sobre género y pobreza cuenta con el análisis para 2008, 2010, 2012, y ahora se presenta la actualización a 2014.

El contenido del sistema se ajusta a las fases delineadas en su diseño (fase de corto plazo) que estima, entre otras consideraciones, la evolución de indicadores sobre pobreza y género a nivel nacional, con base en los alcances de la información disponible. A esta actualización del sistema le anteceden la publicación en 2012 del documento *Pobreza y Género en México: hacia un sistema de*

---

<sup>9</sup> La medición de la pobreza a nivel municipal es realizada por el CONEVAL cada cinco años, con base en lo establecido en la LGDS.

indicadores<sup>10</sup>, que incluyó información de 2010, así como el texto *Pobreza y género en México: hacia un sistema de indicadores. Información 2008-2012*<sup>11</sup>, publicado en 2014 que incorporó el análisis para 2008, 2010 y 2012; ahora en esta actualización el análisis se centra para los años 2010, 2012 y 2014.

Del conjunto de indicadores seleccionados, la mayoría miden directamente inequidades de género respecto a una misma dimensión (brechas, razones, diferencias) y otros aportan información sobre características generales de la situación de mujeres y hombres (indicadores de contexto). Para ello, a los indicadores considerados en la medición de la pobreza se suman otros que permiten hacer visible dimensiones críticas para la reproducción de la desigualdad de género.

En esta síntesis ejecutiva se reseña, de manera breve y general, el comportamiento de la desigualdad de género en cada una de las dimensiones consideradas, en el periodo 2010-2014 que comprende el análisis.

## HOGARES

Los cambios en la composición de los hogares expresan la reconfiguración de arreglos domésticos que sugieren modificaciones relevantes en los roles de género, los cuales guardan relación con cambios sociodemográficos de la población, las transformaciones en las actividades sociales de las mujeres, así como en la conformación de los diversos tipos de familias.

La identificación de la persona que dirige el hogar, refiere a la construcción cultural de roles bajo la cual se suele equiparar a dicha persona como el/la principal proveedor/a de ingresos y otros activos vitales para el hogar, además de contar con mayor margen para la toma de decisiones, en particular con aquellas relacionadas con el uso de recursos y de activos.

Los datos sugieren una reconfiguración del papel que las mujeres desempeñan en sus hogares, lo que refleja cambios graduales de ciertas representaciones de género que a la vez convergen con la resistencia de otras. Actualmente, alrededor de una cuarta parte de los hogares mexicanos tienen como jefa a una mujer. No obstante, aun cuando las mujeres perciban el mayor ingreso dentro del hogar

---

<sup>10</sup> El documento *Pobreza y género en México, hacia un sistema de indicadores* puede consultarse en:

[http://web.coneval.gob.mx/Informes/Coordinacion/INFORMES\\_Y\\_PUBLICACIONES\\_PDF/PobrezayGeneroenweb.pdf](http://web.coneval.gob.mx/Informes/Coordinacion/INFORMES_Y_PUBLICACIONES_PDF/PobrezayGeneroenweb.pdf)

<sup>11</sup> El documento *pobreza y género en México: hacia un sistema de indicadores. Información 2008-2012* puede consultarse en:

[http://www.coneval.gob.mx/Informes/Coordinacion/Publicaciones%20oficiales/POBREZA\\_Y\\_GENERO\\_WEB.pdf](http://www.coneval.gob.mx/Informes/Coordinacion/Publicaciones%20oficiales/POBREZA_Y_GENERO_WEB.pdf)

reciben con menor frecuencia el reconocimiento como jefas de hogar, con respecto a lo que ocurre cuando un hombre es el perceptor principal.

En 2014, por cada cien hogares jefaturados por un hombre, 35 eran dirigidos por una mujer. Esta situación se acentúa conforme se incrementa la edad de las mujeres debido, sobre todo, a su mayor longevidad. De manera que en el último año analizado por cada cien hogares encabezados por un adulto mayor varón, 60 tenían a una mujer de sesenta y cinco años o más como jefa.

Respecto a las características que presentan los hogares con jefatura femenina, existen elementos que sugieren una mayor vulnerabilidad. En 2010, 2012 y 2014, cerca de la mitad de los hogares dirigidos por mujeres mostraban estructuras ampliadas, y este tipo de hogar es algo más frecuente en aquellos hogares en situación de pobreza con jefatura femenina. Este tipo de hogares tienden a contar con un número elevado de integrantes, lo que se traduce en mayores necesidades de todo tipo. Además, los hogares dirigidos por mujeres y en situación de pobreza muestran una relación demográfica más desfavorable en el sentido de que cuentan, por lo general, con más integrantes dependientes que proveedores potenciales.

Los datos descritos plantean desafíos importantes en materia de políticas públicas para fortalecer las capacidades de los hogares en situación de pobreza, especialmente aquellos jefaturados por mujeres, para superar sus condiciones de vulnerabilidad.

## INGRESO

La participación económica de las mujeres en los hogares se ha incrementado de manera continua; sin embargo, la mayor parte de la generación de ingresos sigue recayendo en los hombres: para los tres años analizados, dos terceras partes de los ingresos de los hogares provenían de varones, lo mismo entre los hogares que se encontraban en pobreza como entre los que no lo estaban. Debido a la relevancia del ingreso como elemento indispensable no solo para acceder a recursos, bienes y servicios, sino también como un referente de inclusión social, se identifica como un factor crítico de desigualdad social y de género.

Si bien la participación de las mujeres en la obtención de recursos monetarios para los hogares no es menor, sí presenta limitaciones. Entre éstas se ubica que las mujeres ocupadas obtienen menores remuneraciones de sus trabajos, respecto a las que perciben los hombres, a pesar de contar con una escolaridad similar; si bien las diferencias disminuyen conforme aumenta el nivel educativo: en los tres años comparados (2010, 2012 y 2014), por cada cien pesos que ganaba un varón con educación básica, una mujer con el mismo

nivel educativo percibía poco más de ochenta pesos, mientras que para quienes cursaron la educación superior la razón es alrededor de noventa pesos para las mujeres por cada cien pesos de los hombres.

Las diferencias salariales entre hombres y mujeres son aún mayores entre la población en situación de pobreza, en cualquier nivel de escolaridad; no obstante, las brechas tienden a cerrarse conforme aumenta el nivel educativo. Estos datos refuerzan la importancia de la educación en la reducción de las brechas de género en distintos ámbitos, incluyendo el ingreso.

Con relación al ingreso monetario de las mujeres, destaca su mayor dependencia a fuentes indirectas, es decir, no asociadas a su participación laboral, sino a la percepción a través de transferencias, ya sean públicas o privadas. Esta mayor dependencia a fuentes indirectas de ingreso, si bien puede suponer para las mujeres el acceso a recursos monetarios para la atención de necesidades inmediatas del núcleo doméstico, en el mediano y largo plazo dichos ingresos pueden no ser suficientes para desencadenar procesos de agencia económica.

Prácticamente la totalidad del ingreso de los hombres no pobres proviene de su trabajo, ya sea por su salario o por una pensión, así como alrededor del 90 por ciento del de las mujeres no pobres. Sin embargo, esta proporción se reduce a cerca de 68 por ciento entre las mujeres pobres, quienes presentan una mayor dependencia de los recursos provenientes de programas sociales, a través de las transferencias monetarias. En concordancia con esto, en el periodo analizado, el número de mujeres entre 15 y 64 años de edad en situación de pobreza es más del triple que el número de hombres pobres beneficiarios con las mismas características; mientras que el número de mujeres beneficiarias no pobres dentro del mismo grupo etario es al menos el doble que el de los hombres.

Respecto al análisis de la desigualdad económica, medida a través del Índice de Gini, de la población que vive en hogares dirigidos ya sea por hombres o por mujeres indica que la distribución del ingreso es apenas menos desigual en las unidades domésticas dirigidas por mujeres., Considerablemente es más reducida la desigualdad en los hogares identificados en situación de pobreza sean éstos encabezados por mujeres u hombres, lo que parece sugerir una distribución que tiende a ser equitativa de la precariedad.

## EDUCACIÓN

La educación es sin duda un requisito estratégico del desarrollo social. En el caso de las jefas y jefes de hogar, la mayor exposición a la educación formal se suele asociar con mejores capacidades relacionadas con el bienestar de los integrantes del hogar.

Si bien las brechas entre hombres y mujeres en el acceso a la educación se han ido cerrando paulatinamente, persisten situaciones de inequidad y discriminación por motivos de género, las cuales se agudizan en la población más desfavorecida.

Los datos indican un mayor rezago educativo entre las jefas del hogar, con respecto a los jefes varones. En 2014 la distancia entre hombres y mujeres respecto a este indicador era notablemente mayor entre mujeres a partir de los 45 años de edad. El pronunciado rezago educativo de estas mujeres haría suponer que los hogares que encabezan se encuentran en condiciones de mayor vulnerabilidad que tenderían a acentuarse conforme los hogares se encuentren en etapas más avanzadas del ciclo doméstico, un factor que, en estrecha interrelación con otros, como el ingreso, contribuye de manera notable a la reproducción intergeneracional de la precariedad, las carencias y las desventajas múltiples.

## **SALUD**

El acceso a servicios médicos es un elemento básico para el ejercicio efectivo del derecho a la salud. No sólo favorece la conservación del buen estado físico y mental de las personas, sino también disminuye el riesgo que enfrentan las familias ante el impacto que enfermedades o accidentes pueden tener sobre sus recursos, toda vez que es frecuente que ante eventos de esta naturaleza los hogares se descapitalicen o comprometan su patrimonio.

El ejercicio del derecho a la salud comprende el reconocimiento de las necesidades diferenciadas de salud de mujeres y hombres; sobre todo en el ámbito de la salud sexual y reproductiva, así como en el ámbito de la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas degenerativas o servicios geriátricos requeridos con mayor frecuencia por la población femenina, debido a su mayor longevidad.

Del conjunto de indicadores sociales analizados, la carencia por acceso a servicios de salud fue la privación social que más se redujo en el periodo comprendido entre 2010 y 2014. Este avance ha tenido un efecto significativo entre la población femenina ya que, en 2010, 2012 y 2014, un número mayor de mujeres que de hombres se encontraban afiliadas a algún programa o institución de salud (alrededor de 110 por cada 100 varones afiliados). En este avance se observa además un incremento de cobertura de los servicios de salud en las mujeres en situación de pobreza.

Si bien se trata de un avance importante, los datos muestran que más mujeres con acceso a servicios de salud, cuentan con este servicio por afiliación indirecta, es decir, a partir de su relación con otras personas o de su adscripción a programas sociales: por cada

cien hombres en esta situación hay poco más de ciento cincuenta mujeres. En contraste, por cada cien hombres con acceso directo a servicios de salud –esto es, por razones laborales o contratación propia– hay cerca de sesenta mujeres en esa circunstancia, y esto se acentúa hasta sólo cuarenta mujeres en contextos de pobreza. Ello implica que el acceso que tiene la mayor parte de la población femenina a los servicios de salud no deviene de sus propios recursos (ingresos propios, empleo etc.); no depende exclusivamente de ellas ni cuentan con garantías al respecto. Esta situación las coloca en una situación específica de vulnerabilidad y dependencia que atenta directamente contra su derecho efectivo a la salud.

## SEGURIDAD SOCIAL

La seguridad social, entendida como un conjunto de medidas y mecanismos que buscan el bienestar de la población, al evitar desequilibrios económicos y sociales ante contingencias, riesgos o procesos del curso de la vida como enfermedades, accidentes, maternidad, desempleo, vejez, entre otros, muestra importantes retos y desafíos para el país.

La mayoría de la población en México carece de seguridad social. Esta carencia se agudiza en amplios sectores de la población. En el caso de las mujeres, su participación en el mercado laboral es menor a la de los hombres y su inclusión al mismo se caracteriza principalmente por una mayor participación en actividades precarias e inestables, rasgo que se acentúa en contextos de pobreza.

Debido a que en México los elementos básicos del acceso a la seguridad social devienen, sobre todo, del vínculo laboral, las características de inserción de las mujeres al mercado laboral derivan en desigualdades significativas en el ámbito de la seguridad social con respecto a los hombres: en 2010, 2012 y 2014 por cada diez hombres ocupados que contaban con los beneficios de la seguridad social, sólo seis mujeres ocupadas se encontraban en la misma situación; entre la población ocupada en situación de pobreza, esta cifra cae a menos de cinco mujeres por cada diez varones.

A pesar del aumento observado entre 2010 y 2014 en la población ocupada, el acceso directo a la seguridad social parece estancado; ello implica que, a pesar de que un mayor número de personas se encuentra trabajando, su participación laboral ocurre al margen de condiciones básicas de seguridad social. Esta situación aumenta entre las mujeres y todavía más entre las mujeres en situación de pobreza, entre quienes se encuentran ocupadas ni siquiera una de cada diez cuenta con acceso a la seguridad social a través de su trabajo.

Lo anterior sugiere una manifestación clara del proceso de acumulación de desventajas e inequidades sociales que se conjuga con las desigualdades de género. La actualización a 2014 continúa mostrando que, aún en etapas avanzadas de la vida, menos mujeres que hombres han cotizado en alguna institución de seguridad social, y, por ende, no contarán –al menos no de manera directa– con una pensión ni con los servicios de salud asociados a la seguridad social.

## VIVIENDA

Las condiciones materiales de la vivienda y el acceso a servicios básicos en la misma inciden de manera directa en la calidad de vida de quienes la habitan. Si bien las condiciones inadecuadas y la carencia de servicios básicos en la vivienda afectan a todos los integrantes del hogar, generalmente son las mujeres quienes se ven afectadas en mayor medida debido a los roles de género y a la división sexual del trabajo, que exige a las mujeres asumirse como las principales cuidadoras de los integrantes del hogar, además de que suelen pasar mayor tiempo en la vivienda, de manera que si ésta es inadecuada, ello aumentará las cargas de trabajo de las mujeres, el tiempo de trabajo en el hogar, además de agudizar sus riesgos de salud.

La precariedad de las viviendas jefaturadas por mujeres u hombres en condición de pobreza es más frecuente con respecto a lo que ocurre en las viviendas cuyos jefes(as) son no pobres: alrededor de cinco por ciento de los hogares no pobres presentan carencia por calidad y espacios de sus viviendas, y este nivel oscila alrededor de veinte por ciento entre los hogares en condición de pobreza. Dicha carencia se ha reducido gradualmente a lo largo del tiempo, y en los hogares jefaturados por mujeres tiende a ser ligeramente menor.

Cuando la vivienda carece de ciertos servicios básicos como acceso a agua potable, instalaciones sanitarias adecuadas o equipamiento para cocinar con gas, las familias deben generar estrategias para cubrir estas carencias, como, por ejemplo, el acarreo de leña o de agua proveniente de lugares que pueden estar distantes de la vivienda. Los datos muestran que estas tareas son realizadas predominantemente por hombres. En general, por cada cien hombres que realizan tareas de acarreo, poco más de sesenta mujeres las realizan (en mayor medida quienes se encuentran en edades productivas y reproductivas). En las etapas tempranas de la vida y la vejez, son menos las mujeres (alrededor de cincuenta) que realizan estas labores por cada cien hombres.

## ALIMENTACIÓN

El acceso en todo momento a alimentos suficientes y adecuados puede considerarse como la necesidad humana más básica para el desarrollo. Los datos hacen visible que las mujeres, en particular las jefas de hogar, podrían encontrarse en situaciones de privación de alimentos que las afectan con mayor intensidad no sólo a ellas sino a sus familias, dado su papel preponderante en la selección, adquisición y preparación de los alimentos.

Un mayor porcentaje de los hogares con seguridad alimentaria son dirigidos por hombres, mientras que los dirigidos por mujeres experimentan mayores niveles de inseguridad alimentaria, la cual tiende a ser más severa cuando las jefas de hogar se encuentran en situación de pobreza. En consecuencia, es mayor el porcentaje de hogares que presentan carencia por acceso a la alimentación cuando estos son encabezados por mujeres.

Las razones de la desventaja que opera en contra de las mujeres con carencia de acceso a la alimentación y sus hogares podrían encontrarse de manera importante, en su participación en el mercado laboral a través de trabajos precarios, en particular las mujeres pobres; así como en las conformaciones familiares de los hogares dirigidos por mujeres, los cuales tienden a ser ampliados, es decir, de mayor tamaño y con relaciones de dependencia mayores. Estas situaciones, sumadas a otras como las limitadas redes sociales, podrían contribuir de manera decisiva, a la insatisfacción de las necesidades alimentarias de los integrantes de estos hogares.

## TRABAJO REMUNERADO

Las condiciones de desigualdad de género en el ámbito del trabajo remunerado persisten, aunque cabe destacar que los datos refuerzan la hipótesis de que una mayor participación de las mujeres en el mercado laboral se asocia con menores niveles de pobreza, sobre todo en edades consideradas como productivas. Si bien las mujeres participan menos en el desarrollo de actividades económicas remuneradas con relación a los hombres, sin importar su edad o condición de pobreza, la brecha de participación en el mercado laboral es sensiblemente menor entre la población no pobre.

Las condiciones de precariedad referidas al mercado laboral afectan a la población en formas diferenciadas. Si bien de 2010 a 2014 la brecha se ha ido cerrando, en este último año aún se observa un mayor porcentaje de hombres que se emplearon en actividades precarias y temporales en las que no contaban con contrato. En cambio, el volumen de mujeres ocupadas que no reciben pago por su

labor es muy superior al de los hombres en la misma situación, y esto se presenta particularmente entre la población de 45 a 64 años de edad.

Otro aspecto importante es la diferencia en la participación en el trabajo remunerado de las mujeres y los hombres adolescentes, la cual puede formar parte de las estrategias de los hogares para obtener recursos que necesitan, pese al riesgo de interrumpir la trayectoria educativa de este sector de la población. La menor participación económica de las adolescentes respecto a sus pares masculinos puede implicar múltiples causas, entre las que se encontraría su acceso a la educación; no obstante, también es posible que su limitada participación en el ámbito del trabajo remunerado se deba a que han sido integradas a las actividades domésticas no remuneradas en el hogar de origen, o incluso de una familia propia.

#### **TRABAJO DOMÉSTICO NO REMUNERADO**

El trabajo doméstico no remunerado considera la participación en actividades de producción de bienes y servicios para el bienestar de los integrantes del hogar, las cuales se desarrollan sin la intervención de las transacciones de mercado. No obstante su importancia en la provisión de satisfactores y la atención de necesidades básicas, no sólo para el bienestar de los integrantes del hogar sino también para el de la sociedad en general, su valor económico ha empezado a ser reconocido de manera reciente.

El trabajo doméstico no remunerado es una de las dimensiones en las que la desigualdad en las condiciones de vida de mujeres y hombres se expresa con mayor claridad, evidenciando la sobrecarga de trabajo a la que están expuestas las mujeres. En promedio, ellas dedican a los quehaceres domésticos alrededor de quince horas semanales más que los hombres, y entre doce y quince horas semanales más al cuidado de niños, adultos mayores y enfermos.

Las sobrecargas de trabajo son aún mayores para las mujeres en condición de pobreza, lo cual guardaría una estrecha relación a su falta de recursos para adquirir servicios domésticos en el mercado laboral, a una mayor precariedad en las condiciones materiales de la vivienda y sus servicios, así como a la persistencia de roles de género y a la división sexual del trabajo que hacen del trabajo doméstico no remunerado un espacio clave para la reproducción de las desigualdades de género, que se agudiza en los sectores de la población más vulnerables.

La desigualdad en la participación en el trabajo doméstico no remunerado, refiere una brecha sustantiva en el tiempo promedio que las mujeres y los hombres destinan a los quehaceres domésticos sin recibir ingresos. Esta situación de inequidad se presenta tanto en los hogares en los que las mujeres participan en el mercado laboral como en los hogares en que no lo hacen. En el primer caso, la sobrecarga de trabajo para las mujeres es aún más notable ya que deben dividir su tiempo entre su trabajo laboral remunerado y el trabajo doméstico no remunerado, es decir, realizar cotidianamente una doble jornada laboral. Las mujeres de 45 a 64 años de edad en situación de pobreza dedican hasta 15 horas semanales más que sus coetáneos en la misma situación, lo que representa casi dos jornadas completas de trabajo adicional por semana.

Esta situación reafirma la necesidad de formular políticas públicas que incentiven no sólo la mayor participación de los hombres en el trabajo doméstico no remunerado, sino también la generación de medidas efectivas de política pública en el ámbito de los cuidados que requieren personas dependientes, así como en el ámbito de la conciliación y la corresponsabilidad de la vida laboral, familiar y personal, para la construcción de una sociedad basada en la calidad de vida, el bienestar y el efectivo ejercicio de los derechos de las personas bajo el principio de la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres.